

➤ ¿Cuánto vamos a cobrar?

El salario o sueldo nominal es la remuneración antes de aplicarle los descuentos y el salario o sueldo líquido es el que cobraremos mes a mes. Si trabajé un mes con el sueldo nominal de \$ 25000, mi sueldo líquido será de \$20100 aproximadamente.

➤ ¿Cuáles son los descuentos que se aplican en el sueldo por ley?

- Aporte jubilatorio a BPS.
- Fondo de Reversión Laboral.
- Aporte al Fondo Nacional de Salud (FONASA).
- Impuesto a la Renta de las Personas Físicas (IRPF) si corresponde por el monto de sueldo.

Mira tu recibo de sueldo y conoce los descuentos en tu salario.

➤ ¿Cómo cobro mi sueldo?

A través de un banco o institución financiera que elijas, o que la empresa te asigne, donde deberás abrir tu cuenta. Una de las opciones es: Mibrou Tarjeta Joven (convenio del Brou con el INJU).

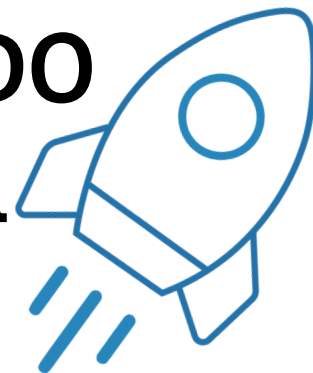
Tips financieros

- Identifica cuáles son tus ingresos mensuales.
- Identifica tus gastos fijos mensuales (locomoción, alquiler, alimentación, etc).
- Ten en cuenta gastos variables que puedes tener en el mes (salidas, regalos, etc).
- Espera unos meses -más de tres- para sacar una tarjeta de crédito. Es fácil creer que es dinero de regalo o que es sencillo de devolver.
- Recuerda que los créditos con menos requisitos para otorgarlos en general cobran más intereses.
- Crea tu propio presupuesto para que tus gastos no superen los ingresos.
- Recuerda que si nuestros gastos superan los ingresos, nos estamos endeudando.
- Planifica y ten una idea aproximada de cómo será la relación entre tus ingresos y gastos en los próximos meses.

Mi nuevo trabajo:

EMPRESA	
DÍAS Y HORARIO	
TAREAS	
SUPERVISOR	
TELÉFONO	
SUELDO	

COMENZANDO A TRABAJAR



Para tener en cuenta:

Comenzar a trabajar en un nuevo espacio laboral es una gran oportunidad para adquirir nuevos aprendizajes para tu desarrollo personal y laboral.

Si trabajas por primera vez, es natural que tengas dudas sobre qué hacer en tu primer día.

En cambio, si trabajaste anteriormente, cuentas con otras herramientas para iniciar tus tareas en el nuevo trabajo.



Ministerio
de Desarrollo
Social

Instituto
Nacional de la
Juventud

orientacionlaboralinju@mides.gub.uy

Inicio de tu jornada laboral

➤ **Sé puntual.**

El primer día es muy importante llegar en hora; planifica la forma de llegar a tu lugar de trabajo (locomoción, distancia, etc) al menos unos 15 minutos antes, por cualquier imprevisto.

➤ **Mantén el celular en silencio o apagado durante la jornada laboral.**

En caso que necesites estar atento/a a recibir alguna comunicación, acuerda con tu supervisor/a la forma de realizarlo.

➤ **Prepara una presentación breve, ya que te vas a encontrar con muchas personas nuevas.**

Por ejemplo, puedes decir tu nombre, tu edad, de qué barrio eres, si estás estudiando o si tienes hijos/as, o lo que consideres adecuado compartir en el nuevo espacio de trabajo.

➤ **Muestra una actitud positiva.**

Expresa tu interés por el trabajo y que te muestre como una persona agradable y colaboradora.

Organizando tu día de trabajo

Antes de iniciar, pregunta cuáles son las expectativas que tienen para el puesto o qué esperan de tu trabajo, así como las tareas específicas a realizar.

Pregunta y registra tu horario de trabajo diario y las condiciones de funcionamiento del espacio laboral.

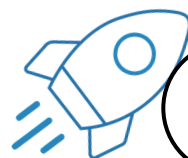
Considera que recibirás mucha información. Te presentarán muchas personas, diferentes áreas de trabajo y te informarán sobre las tareas.

Es importante escuchar atentamente y anotar lo que necesites. Cada empresa u organización tiene su lenguaje propio (ej. cómo nombra sus secciones), que es recomendable que vayas incorporando.

Conoce quién es tu supervisor/a y compañeros/as de trabajo. Pregunta con quién te comunicas y a qué número en caso de tener alguna duda o dificultad.

Evita retirarte antes de hora. Cuando cumplas el tiempo de trabajo, no salgas “corriendo”; avisa a tu supervisor/a y despídete de las demás personas que estén compartiendo el lugar de trabajo.

No dudes en preguntar. Es esperable que haya muchas cosas nuevas y por lo tanto, preguntar es una forma de mostrar interés.



Tips para tu primer sueldo



Acceder a nuestro primer sueldo nos genera alegría, incertidumbre y expectativas, por lo cual es necesario contar con información para manejarnos lo mejor posible con nuestro primer ingreso.

El primer mes de trabajo generarás gastos de transporte, vestimenta, comida, por lo que debes pensar una estrategia para tener ese dinero: pedir a la familia, amigos, etc. ¡Recuerda que tendrás que devolver ese monto al cobrar el sueldo !

Es importante visualizar que no es necesario gastar todo el dinero de una sola vez, priorizar el pago de nuestros gastos fijos mensuales, y si es posible, comenzar a generar un ahorro.

Seguramente tu primer sueldo lo gastes en una semana pero deberás reservar un monto similar para los gastos fijos de los próximos meses.

Saber administrar adecuadamente nuestro ingreso se adquiere con el paso del tiempo.